



キンエンジャー

スワナイザー

喫煙防止教室

それでは、^{きつえんぼうしきょうしつ}喫煙防止教室をはじめます。

こどもたちに^{だいにんき}大人気のキンエンジャーと

スワナイザー^しを知っていますか？

^{あか}赤がキンエンジャーで、^{あお}青がスワナイザーです。

^{きょう}今日は^{なまえ}名前だけ^{おぼ}覚えてもらえたら^{オーケー}OKです。

メッセージ

- こどもの前では
キンエンジャー
家庭内完全禁煙！
- ずっと スワナイザー
子供達に喫煙を始めさせない
環境を！
- 「2020年、受動喫煙のない社会を
目指して ~たばこの煙から子ども達を
まもろう~」
厚労省世界禁煙デーのテーマ

こどもの前では

キンエンジャー



ずっと

スワナイザー

「こどもの^{まえ}前ではキンエンジャー」というのは、
タバコを^す吸っている大人へ向けてのメッセージ
で、「ずっとスワナイザー」というのは、みな
さんへ向けて、ずっとタバコは^す吸わないでねとい
うメッセージです。

情熱的喫煙防止活動

絶対に吸わせたくない、タバコの煙にさらさせたくない。



「みんなでスワナイザーになろう！」

門真市薬剤師会 キンエンジャー・スワナイザー企画

みぢか
身近にある
タバコの
正体
しょうたい

では、^{みぢか}身近にあるタバコの^{しょうたい}正体について^{はな}お話し
していきます。

今日のポイント

- タバコの害
- タバコの中身
- 受動喫煙
- 世の中のしくみ

きょう 今日のポイントは、タバコの^{がい}害、タバコの中身^{なかみ}、

じゅうどうきつえん 受動喫煙、^{よのなか}世の中のしくみについてです。

質問

タバコのイメージを
教えて

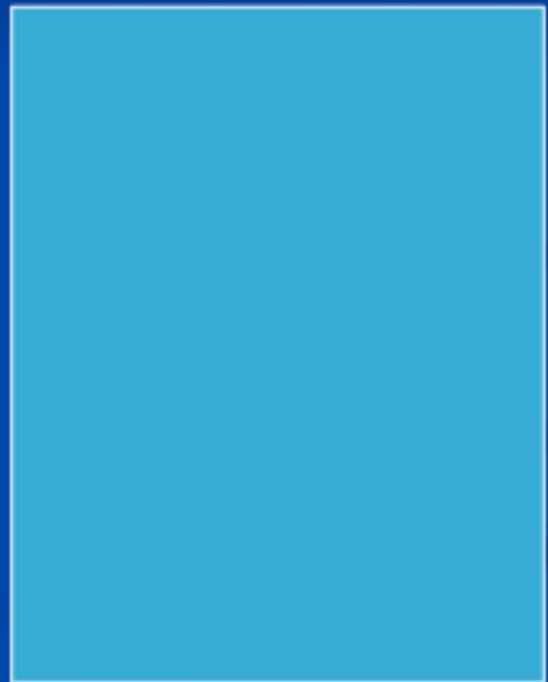
タバコのイメージの^よ良いところ、^{わる}悪いところを
^{おし}教えてください。

タバコのイメージ

■ 良いところ



■ 悪い(イヤな)ところ



タバコについて思いつくこと

2008年2月 東小4年生にアンケート

| | | |
|----------------|-----|------|
| ■ くさい (へんな)におい | 57人 | 94人中 |
| ■ 体に悪い | 37人 | |
| ■ ガンになる(なりやすい) | 26人 | |
| ■ 病気になりそう | 15人 | |
| ■ 肺が汚そう 汚くなる | 10人 | |
| ■ ポイ捨てが多い | 10人 | |
| ■ 火事になる(原因) | 9人 | |
| ■ けむたい | 8人 | |
| ■ 息苦しい | 8人 | |

くさい、^{からだ} 体 ^{わる} に悪いとか、^{だいたい} 大体、^{おな} みんな同じ
イメージをもっていますね

- 家の中が臭くなる
- 気持ち悪い
- 空気が悪くなる
- 煙
- 吐く むかつく
- 灰
- あぶない
- 早死にしそう
- 火
- (値段が)高い
- 害がある
- 道に落ちてる
- やめてほしい
- 吸いたくない
- 周りの人に迷惑
- 目が痛い
- 歯が茶色(黒)くなる
- 歯茎が黒くなる
- 頭が痛くなる
- 環境に悪い
- カッコウをつけてそう
- のどが痛くなる

しょうすういけん み
少数意見も見てみましょう。

マイナスイメージばかりなのに
きっかけ なんとなく…

- カッコイイ
- 大人になった気分
- すっきりするのは
- 友達に誘われて

中学、高校生でタバコを
吸ってしまう人がいる

マイナスイメージばかりなのに、^{ちゅうがく} 中学、^{こうこうせい} 高校生
になって、^{はや} 早い人では ^{しょうがくせい} 小学生で ^す タバコを吸って
しまう ^{ひと} 人がいます。

なんで吸ってしまうの？

タバコを吸う人が言うには、

タバコを吸うと

- 気持ちが落ち着く
- ストレスが解消される
- 集中力が高まる
- 退屈がまぎれる
- 仕事がはかどる

タバコを^す吸う^{ひと}人が^い言うには、タバコを^す吸うと、
気持^きちが^お落^つち着く、ストレスがとれる、
集^{しゅう}中^{ちゅう}力^{りょく}が^{たか}高まる、退^{たい}屈^{くつ}が^まぎれる、仕^し事^{ごと}が
はかどると^い言います。

スツキリ？
おいしい？
からだに良い？

タバコの
入口

ほんとう
本当にそうなのかな？

タバコのけむり

- 化学物質 4000種以上
- 有害物質 約200種
- 発がん性物質 約70種

ニコチン タール 一酸化炭素
アンモニア

★ カラダの栄養になるもの
まったく含まれてない!

では、タバコの中身^{なかみ}を見ていきましょう。

いろ^{いろ}色んなものが^{はい}入っていますね。

それにカラダの^{えいよう}栄養になるものはまったく^{ふく}含ま

れていません。 ビタミン、ミネラル、^{てつぶん}鉄分は、

^{はい}入っていません。

青酸ガス、ヒ素、ホルマリン

たばこの煙の中にはこのような有害物質が！



出典：働く人の健康づくり協会「タバコについて考える」2002年を参考に作成

せいさん
青酸ガス、ヒ素、ホルマリン、ベンゼンやダ
イオキシンまでふく含まれているんです。

ニコチン



- たばこをやめにくくしている
- ニコチンが体内からなくなるとイライラ
- 血管が縮む(血行が悪くなる)
- ニコチン中毒
吸っている人の10人中6人はやめたい
- ニコチンデングジャラスは強敵だ！
ワナにかかると逃げられない

ニコチンについて、

ニコチンは、タバコをやめにくくしています。

^す吸っている人の10人のうち6人はやめたい

と^{おも}思っているが、なかなかやめられない。

いくつかの子どもかな？



3歳^{さい}くらいのこどもかな？

タバコを煙^{けむ}たがらずに普通^{ふつう}に吸^すっていますね。

くさい、煙^{けむ}たい、体^{からだ}に悪^{わる}そうなタバコなの

に、3歳^{さい}でも普通^{ふつう}に吸^すえるところが、タバコ

の恐^{おそ}ろしいところです。

タール



- 黒い液体

ヤニのもと

- 発ガン性物質

細胞の遺伝子を傷つける

- タールブラックは発ガン攻撃

知らないうちにやられるぞ

タールについて、

タールは、^{はつがんせいぶっしつ}発ガン性物質です。

^{なが きかん}長い期間、^すタバコを吸っているとガンになる

^{きけんせい たか}危険性が高まります。

肺 タバコをずっと吸っていると



ひだり けんこう す ひと はい
左は健康なタバコを吸っていない人の肺で、
みぎ なが きかん す ひと はい
右は長い期間、タバコを吸っていた人の肺で
す。

ずっと吸っていると



はい だんめんず き なかみ
これは肺の断面図です。切った中身ですね。
なか まっくろ っ
中まで真っ黒に詰まっています。



けんこう は はぐき
健康な人の歯と歯茎です。

は しろいろ はぐき
歯はきれいな白色で、歯茎もピンク色ですね。



タバコを^{ながねん}長年吸っていると、^は歯にヤニがこびりついてしまっています。^{はぐき}歯茎の色も^{いろ}黒^{くろ}っぽくなっています。

もし、毎日タバコを1箱吸っていると

1年間で、タールボトルを
1本飲んでいることになる

1本飲む勇氣はあるか？



もし、毎日タバコを1箱（20本）吸っていると、1年間で、ドロドロとしたタールボトルを1本飲んでいることになります。

1年かけてタールボトル1本を飲む勇氣はありますか？

一酸化炭素

いっさんかたんそ

■ 酸欠になる

人間は酸素がないと生きれない
酸素のジャマをする

■ 酸欠こうげき

頭はボウー 体はハアハア

いっさんかたんそ

一酸化炭素について、

にんげん さんそ

人間は酸素がないと生きられません。

いっさんかたんそ

一酸化炭素は、酸素のジャマをするので、

さんけつ

酸欠になってしまいます。